



کانون دانشجوئی جمعیت هلال احمر  
دانشگاه فرہنگیان یزد



دانشگاه فرہنگیان  
پردیس شہیدان پاکیزاد یزد

# مسابقہ بزرگ

## امدادگر برتر

آشنایی با کمک های اولیه و

نہضت بین المللی صلیب سرخ و ہلال احمر

کانون دانشجوئی ہلال احمر دانشگاہ فرہنگیان یزد

پاییز ۱۳۹۳

## مقدمه

مسابقه بزرگ امدادگر برتر به مناسبت هفته کتاب، کتابخوانی، و کتابدار در دو بخش کتبی (شامل ۱۵ سوال تستی و ۵ سوال تشریحی) و بخش پیامکی شامل ۵ سوال تستی برگزار میگردد. امیدواریم اعضا علاقه مند، با مطالعه، تمرین و حضور در مسابقه، بتوانند ضمن کسب آمادگی لازم جهت مقابله با حوادث، عزمی راسخ در کسب آموزش های تکمیلی، تخصصی امدادگری، بتوانند در جهت خدمت رسانی به آسیب دیدگان موفق عمل کنند.

## تهیه و تدوین:

آقایان سجاد ساردوئی، مصطفی استاد، میلاد اکرمی، محسن ملائی،

محمدسمیع رنجبر، دانیال صفوی، ابوالفضل شکاری



## آشنایی با نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر

هانری دونان کیست؟ و جمعیت های صلیب سرخ و هلال احمر چگونه شکل گرفت؟

هانری دونان پدر صلیب سرخ در سال ۱۸۲۸ در شهر ژنو آمد. وی در نخستین سال های بلوغش به فعالیت های خیر خواهانه می پرداخت. بیشترین دلبستگی وی تا سن ۳۰ سالگی عضویت در چند سازمان در بلژیک، سوئیس، فرانسه، با عنوان اتحادیه جوانان مسیحی بود. اما دونان این سازمان ها را محدود و ناکافی میدانست. او تلاش میکرد تا انجمنی جهانی تشکیل شود و در نتیجه اولین کنفرانس جهانی اتحادیه جوانان مسیحی در سال ۱۸۵۵ در پاریس برگزار شد. او در یک سفر تجاری در ایتالیا به قریه ای به نام "سولفورینو" رسید که جنگ سولفورینو در آنجا رخ داد. شهر مملو از کشتگان و مجروحان بود و خدمات پزشکی کافی نبود. بسیاری از زخمی ها بدون کمک باقی مانده بودند. وی سریع وارد عمل شد و گروهی ترتیب داد و به زخمی ها پرداخت، به دنبال آن وی همراه دوستانش موسسه خیریه ای تشکیل داد که به تساوی دارو و وسایل پانسمان میان افراد نیازمند توزیع میکرد سپس با انتشار کتاب خاطرات سولفورینو طرح پیشنهادی خود مبتنی بر تشکیل جمعیت های متشکل از افراد داوطلب جهت یاری رساندن به مجروحان مطرح نمود که این طرح مشتاقانه حمایت شد و به دنبال استقبال نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر پایه ریزی شد.

### این نهضت از بخش های مختلفی تشکیل شده:

**الف) کمیته بین المللی صلیب سرخ:** این کمیته سازمانی است بی طرف که وظیفه بشر دوستانه ی آن حفاظت از زندگی و کرامت قربانیان جنگ و یاری رساندن به آنها می باشد. این کمیته وظایفی دارد مانند: ۱) حفظ اشاعه ی اصول بنیادین نهضت مانند انسانیت، بی طرفی، استقلال و جهان شمولی ۲) تضمین حفاظت و کمک رسانی به قربانیان غیر نظامی و نظامی ۳) کمک به آموزش پرسنل پزشکی و آماده سازی تجهیزات پزشکی

### ب) فدراسیون بین المللی جمعیت های صلیب سرخ و هلال احمر

فدراسیون بین المللی یک سازمان بشر دوستانه ی مستقل به دور از هرگونه جهت گیری دولتی، سیاسی یا قومی می باشد این کمیته نیز وظایفی دارد مانند: ۱) ترغیب و ترویج کشورها به تاسیس یک جمعیت ملی مستقل ۲) هدایت و هماهنگ ساختن کمک های جهانی به قربانیان سوانح ۳) کمک به کمیته ی بین المللی صلیب سرخ در توسعه ی حقوق بین المللی و...

این فدراسیون ارکانی دارد مانند مجمع عمومی، هیئت حاکمه، ریاست فدراسیون

### **ج) جمعیت های ملی صلیب سرخ و هلال احمر**

این جمعیت ها واحدهای اساسی و اجرایی نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر می باشد کاهش آلام انسانی، ترویج بهداشت و سلامت، پیشگیری از سوانح از مهمترین عرصه های فعالیت های آنان محسوب میشود.

### **علامت های نهضت**

با تاسیس کمیته بین المللی صلیب سرخ به احترام هانری دونان نقش وارهانی رنگ پرچم سوئیس زادگاه وی به عنوان علامت صلیب سرخ برگزیده شد. امپراطوری عثمانی هم از هلال احمر به عنوان نماد استفاده نمود در ایران اول از شیروخورشید سرخ استفاده میشد اما پس از پیروزی انقلاب اسلامی ایران تقاضا کرد که این علامت به هلال احمر تغییر پیدا کند.

### **تاریخچه جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران**

در سال ۱۸۷۴ کنوانسیون ۱۸۶۴ ژنو توسط ایران پذیرفته شد و در نهایت مقدمات تشکیل جمعیت امدادی ایران در سال ۱۳۰۱ شمسی با نام جمعیت شیر و خورشید سرخ ایران فراهم گردید در آغاز فعالیت جمعیت هیچ گونه امکانات مناسبی جهت ارائه خدمات نداشت اما با بهره گیری از سنت وقف و کمک های مالی دولت وقت در چند دهه توسعه ی چشم گیری یافت.

این پیشرفت ادامه داشته به نحوی که در سال ۱۳۵۷ جمعیت با داشتن ۷۰۰ مرکز امدادی و درمانی، بیمارستان، درمانگاه امدادی، کشتی بیمارستانی، مراکز انتقال خون و امکانات توانبخشی و... یکی از قوی ترین و گسترده ترین جمعیت های ملی محسوب میگردد.

پس از پیروزی انقلاب اسلامی ایران جمعیت شیر و خورشید سرخ به جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران تغییر نام یافت. این جمعیت موسسه ای غیر انتفاعی و دارای شخصیت حقوقی و مستقل می باشد که اساسنامه ی آن به تصویب مجلس شورای اسلامی ایران رسیده است.

## ارزش نقش جوانان

جمعیت های ملی به اهمیت نقش جوانان و مشارکت افراد جوان در پاسخگویی امور بشر دوستانه و بهبود چالش های موجود پی برده و برآن صحنه می گذارد. جمعیت های ملی، نقش رهبری جوانان در رویارویی با موضوعات عصر معاصر و چالش های بوجود آمده را تشخیص داده اند. جوانان در هنگام کارکردن با افراد مسن تر، ضمن حفظ احترام متقابل، مهارت ها و توانمندی های لازم را کسب خواهند نمود. این امر برای انتقال تجربیات بین نسلی بسیار تعیین کننده است. جمعیت های ملی جوانان را در زمینه ارزش ها و اصول بنیادین نهضت صلیب سرخ و هلال احمر آموزش می دهند و آنها را جهت کسب مهارت های علمی مورد نیاز در زندگی، کار و برقراری ارتباط با دیگران ترغیب و تشویق می نمایند. برای نوجوانان و جوانان جمعیت های ملی فرصت های ایجاد می شود تا بعنوان اعضا فعال و داوطلبین جمعیت های ملی فعالیت نموده و در ادامه و در چارچوب قوانین ملی استخدام و بکارگیری شده و بعنوان کارکنان بکار گرفته شوند.

جوانان در کلیه فعالیت های جمعیت ملی دخیل شده و نیازمندی های ویژه سنی خود و تامین ایمنی و رفاه دیگران را از طریق تبادل و مهارت ها و تجارت مدنظر قرار می دهند. آنها ترغیب میشوند که بطور کامل در برنامه ریزی، طراحی، ارائه و بازبینی خدمات صلیب سرخ و هلال احمر که به نوعی به آنها مربوط میشود ویا منافع آن بهره مند می شوند، مشارکت نمایند. جمعیت های ملی برای داوطلبان جوان و به ویژه رهبران جوان فرصت هایی را برای مشارکت و تصمیم گیری ها نه فقط در سطح ملی بلکه در سطح بین المللی، ایجاد می نمایند.

جمعیت های ملی برای پیشرفت فردی و فنی داوطلبین جوان، اعضا و کارکنان خود از طریق آموزش و فراگیری و آماده سازی آنان برای ایفا نقش رهبری در آینده تلاش می نمایند.

جمعیت های ملی فعالانه از نمایندگان جوانان حمایت نموده و با هدف اشاعه و ارتقا رهبری جوانان و تبادل ایده های خاص جوانان، ابتکارات و اقدامات، آنها را به مشارکت در این شبکه ها ترغیب نمایند

## سازمان جوانان هلال احمر

سازمان جوانان هلال احمر برای نخستین بار در سال ۱۳۱۵ به پیشنهاد اتحادیه صلیب سرخ و هلال احمر در قالب تشکیلات جوانان شیر و خورشید سرخ با شعار (خدمت گزاری) پی ریزی شد. اولین اساسنامه سازمان در ۱۴ آبان ماه سال ۱۳۲۶ هجری شمسی به تصویب رسید، و اکنون بیش از ۶۶ سال است که با افتخار همراه جوانان ایرانی است.

سازمان جوانان هلال احمر سازمانی است تخصصی دانش مدار توسعه یافته و پاسخگو که با گسترش کمی و کیفی اعضا و توانمندی های آنان زمینه ای را فراهم مینماید تا هر جوان ایرانی با فراگیری اصول و اهداف بشر دوستانه هلال احمر و آموزش و بکارگیری مهارت های بشر دوستانه، امدادی و عام المنفعه، یاری رسان نیازمندان باشند و برای مقابله با آسیب پذیری ها و خطراتی که کودکان و نوجوانان و جوانان با آنها روبرو هستند تربیت و آماده گردند.

### **برخی از ماموریت های سازمان جوانان**

❖ ترویج فرهنگ نوع دوستی و احترام به ارزشهای انسانی و اسلامی در بین جوانان با رویکرد کمک به توسعه ی کرامت انسانی و صلح پایدار

❖ ارتقاء بینش ، مهارت و توان جوانان در راستای حفظ سلامت اعتقادی و اخلاقی

❖ ایجاد فرصت فزاینده در راستای ترویج اصول اعتقادی و صلح جویانه مبتنی بر دین مبین اسلام

❖ بستر سازی مناسب جهت توانمند سازی منابع انسانی دواطلب در راستای بهبود زندگی افراد آسیب پذیر و تاثیر گذاری مثبت و سالم در جامعه

❖ تقویت هویت ملی و دینی جوانان مهرورز در جهت افزایش باور ها و عمل ها

### **کانون های سازمان جوانان هلال احمر**

کانون های سازمان جوانان هلال احمر تشکلی غیر سیاسی و غیر دولتی هستند که در جهت تلاش برای تسکین آلام بشری، تامین احترام انسان ها، کوشش در برقراری دوستی و صلح پایدار در میان ملت ها و همچنین حمایت از زندگی و سلامت انسانها در قالب ضوابط آیین نامه های مربوط به منظور تحقق اهداف سازمان در دانشگاهها (کانون دانشجویی) و موسسات آموزشی ،

حوزه ها و مدارس علمیه (کانون طلاب)، مدارس (کانون دانش آموزی) ، مهد کودک ها (کانون غنچه های هلال) و روستاها ی (کانون های روستایی و عشایر) کشور تاسیس میشود.

## کانون دانشجویی

این کانون به منظور جذب و تربیت دانشجویان علاقه مند به انجام داوطلبانه خدمات اداری و عام المنفعه بر اساس توافق نامه منعقد شده با وزارتخانه های علوم و بهداشت و دانشگاه آزاد اسلامی در دانشگاه های تحت پوشش تشکیل میگردد.

در این کانون ها با برنامه ریزی جهت عضوپذیری و بهره مندی بهینه از توان و ظرفیت دانشجویان بستر مناسبی برای انجام فعالیت های امدادی و بشر دوستانه ایجاد میگردد. دانشجویان علاقمند پس از گذراندن دوره های آموزشی لازم در تیم های امدادی و بشر دوستانه (برحسب علاقه) سازماندهی میگردند. انجام تحقیقات علمی و پروژه های مرتبط با جمعیت هلال احمر (اهداف و وظایف آن) از مهمترین کارکرد های این کانون به شمار می آید.

### فعالیت های سازمان جوانان هلال احمر

فعالیت های سازمان جوانان در محور های کلی زیر تعریف میشوند:

فعالیت جذب و سازماندهی: فراخوان عضویت، صدور کارت، نشست های هفتگی و...

فعالیت های بشر دوستانه و عام المنفعه: طرح ایمنی و سلامت مسافران نوروزی، اعزام کاروان های نیکوکاری به مناطق آسیب پذیر و محروم، اهدای خون و...

فعالیت های فرهنگی و اجتماعی: مسابقات رفاقت مهر، برگزاری اردو، برگزاری همایش و مسابقات ورزشی و...

فعالیت های آموزشی - امدادی: آموزش کمک های اولیه، فعالیت های پژوهشی و تحقیقاتی، انجام مانور امدادی و...

### اصول هفتگانه نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر

۱) انسانیت: هدف نهضت، محافظت از جان و سلامتی نوع بشر و تضمین کرامت آن است.

۲) بی طرفی: به منظور بهره بردن از اطمینان همگانی، نهضت در درگیری ها از هیچ طرفی جانبداری نمیکند و هیچ زمانی در مناقشه های سیاسی، مذهبی نژادی، و یا ایدئولوژی شرکت نخواهد کرد.

۳) بی غرضی: نهضت هیچگونه جهت گیری نسبت به ملیت، نژاد، عقیده مذهبی، طبقه یا عقاید سیاسی ندارد، نهضت تلاش میکند تا با توجه به نیاز افراد، رنج ایشان را التیام بخشد و موارد حیاتی تر را ترجیح دهد.

۴) استقلال: نهضت مستقل است، جمعیت های ملی ضمن آنکه در خدمت انسان دوستانه به دولت های خود کمکی ایفا خواهند کرد و منطبق با قوانین کشور متبوع خود خواهند بود باید همواره استقلال خود را حفظ کنند تا بتوانند منطبق با اصول نهضت عمل کنند.

۵) خدمت داوطلبانه: خدمت در نهضت داوطلبانه است و در هیچ شرایطی سود آوری مشوق آن نخواهد بود.

۶) یگانگی: در یک کشور، تنها یک جمعیت صلیب سرخ و یا هلال احمر می تواند وجود داشته باشد. این جامعه باید برای استفاده عموم باشد. این جامعه باید فعالیت های انسان دوستانه را در سرزمین خود انجام دهد.

۷) جهان شمولی: همه جمعیت های ملی در نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر از وضعیت یکسان بر خور دارند و مسوولیت ها و وظایف یکسانی را در کمک به یکدیگر دارند.

## آشنایی با کمک های اولیه

**تعریف کمک های اولیه:** به مجموعه اقدامات اولیه ای که در جهت نجات جان و جلوگیری از تشدید وضعیت مصدوم تا قبل از رساندن او به مراکز درمانی توسط افراد آموزش دیده

### خصوصیات امدادگر

- ۱- داشتن دانش و مهارت کافی در امر کمک های اولیه
- ۲- حفظ خونسردی و توانایی و کنترل احساسات خویش
- ۳- داشتن آراستگی ظاهری و خوش خلقی
- ۴- داشتن قدرت تصمیم گیری در انتخاب بهترین راه کمک رسانی
- ۵- داشتن سرعت عمل در تشخیص ضایعات و انجام اقدامات لازم
- ۶- داشتن انگیزه خدمت به هم نوع

## وظایف امداد گران:

- ۱- کنترل صحنه و ارزیابی دقیق موقعیت
  - ۲- اولویت بندی مصدومین
  - ۳- محافظت از خود، مصدوم و دیگر افراد
  - ۴- ارزیابی دقیق مصدوم
  - ۵- ارایه کمک های اولیه و حمایت روانی و صدوم
  - ۶- در صورت ضرورت جابجایی و انتقال مصدوم
  - ۷- تهیه گزارش از اقدامات و مشاهدات
  - ۸- جلوگیری از انتقال و شیوع عفونت ها و بیماری ها
  - ۹- جمع آوری وسایل و مواد زاید مرتبط با مصدومیت
- ارزیابی بیمار:** منظور از ارزیابی بیمار بررسی وضعیت مصدوم از نظر میزان هوشیاری، کنترل علائم حیاتی، محل و میزان آسیب های وارد شده به او می باشد.
- ارزیابی مصدوم شامل دو مرحله ی اولیه و ثانویه می باشد. برای آسیب دیده غیر هوشیار ابتدا **ارزیابی اولیه** انجام می گیرد که شامل این مراحل است :
- ۱- تشخیص وضعیت هوشیاری
  - ۲- درخواست کمک
  - ۳- کنترل تنفس
  - ۴- انجام اقدامات cab ( یعنی برقراری گردش خون، یعنی بازکردن راه هوایی، یعنی برقراری مجدد تنفس )
- روش های بازکردن راه هوایی در خفگی :
- ۱- تشویق مصدوم به سرفه
  - ۲- ضربه زدن به پشت مصدوم ۳- استفاده از روش هایم لیخ
- Cpr:** احیای قلبی شامل تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی که توسط یک یا دو نفر انجام می شود و برای آسیب دیده ی بدون پاسخ انجام می گردد.

### **مراحل cpr:**

- ۱- ماساژ قلبی سریع شروع شود.
- ۲- بعد از ماساژ اجازه بازگشت به قفسه ی سینه داده شود.
- ۳- هر ۳۰ ماساژ قلبی دو تنفس
- ۴- باز کردن راه هوایی
- ۵- بعد از هر پنج سیکل کمک دهندگان جا به جا شوند.

### **ارزیابی ثانویه:**

شامل مصاحبه با آسیب دیده برای گرفتن شرح حال -معاینه غلایم حیاتی- معاینه فیزیکی سر تا پا که خود شامل نبض، فشار خون، درجه حرارت و تنفس است. نکته این که در گرفتن نبض در افراد بالغ باید ۱۰۰-۶۰ بار در دقیقه باشد و درجه حرارت بدن هم باید ۳۶.۵-۳۷.۵ درجه سانتی گراد باشد .

### **نبض**

عبور خون داخل سرخرگ باعث ضربه هایی به دیواره رگ میشود که به آن نبض میگویند. نبض در نقاط زیر قابل اندازه گیری است :

- ۱) مچ دست (سرخرگ زندزبرین یا رادیکال)
- ۲) گردن (سرخرگ ثباتی یا کارتید)
- ۳) کشاله ران (سرخرگ لامی یا فمورال )
- ۴) برای نوزادان (در بازو یا برکیال)

### **تعداد طبیعی نبض به طور متوسط**

- ۵) ۱۰۰ تا ۱۴۰ بار در دقیقه است.
- ۶) ۹۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه است.
- ۷) ۶۰ تا ۱۰۰ بار در دقیقه ۱

## **انواع خونریزی :**

۱-خونریزی داخلی – علایم: فشار خون پایین،رنگ پریدگی،تنفس سریع  
وسطحی،پوست سرد ومرطوب،احساس تشنگی،خواب آلودگی وتهوع

۲- خونریزی خارجی

اقدامات کلی در خونریزی:

۱-مشخص کردن محل خونریزی

۲-مشخص کردن نوع خونریزی

۳-کنترل خونریزی

۴-آزاد کردن لباس های بیمار

۵-برداشتن لخته خون

۶- سرعت عمل در بستن محل خونریزی

## **خونریزی بینی**

علل خونریزی بینی: (۱)راه رفتن زیر آفتاب داغ (۲)بالا رفتن ناگهانی فشار خون  
(۳)خراش و خشکی مخاط بینی (۴) بعضی بیماریها مانند بیماریهای خونی و عفونی

## **کمک های اولیه در خونریزی بینی**

(۱)بیمار را به حالت طبیعی می نشانیم وسر او را کمی به جلو خم میکنیم.

(۲)از فشار جانبی بر روی بینی به مدت ۵ دقیقه استفاده میکنیم.

(۳)از کمپرس سرد بر روی پیشانی وجلوی سر استفاده شود.

(۴) میتوانیم مقداری بان را به سرم فیزیولوژی آغشته نموده ودر سوراخ بینی قرار دهیم.

(۵)در خونریزی های مکرر کودکان و شدید فرد را سریعا به مرکز درمانی برسانید.

## **مسمومیت:**

هر ماده ای که ورود آن به بدن و یا تماس آن با پوست موجب اختلال در سلامتی شود  
سم نام دارد.

### **اقدامات در برخورد با مسمومیت:**

- ۱- شناخت سم از بوی دهان-رنگ استفراغ و...
- ۲- قیق کردن سم با نوشیدن مایعات مخصوصاً آب و شیر
- ۳- خارج کردن سم (استفراغ)
- ۴- انتقال به مرکز درمانی

### **انواع مسمومیت:**

- ۱- گوارشی : مثل غذایی - دارویی - مواد نفتی
- ۲- تنفسی : مثل گازهای جنگی - در اکسید کربن و در اکسید گوگرد
- ۳- تماسی (جذبی)
- ۴- تزریقی : مثل نیش خزندگان (مار - عقرب و...)

### **سوختگی:**

ضایعات وارده در بافت های بدن در اثر حرارت-مواد شیمیایی و تشعشعات را سوختگی می گویند.

### **انواع سوختگی:**

- ۱- سوختگی های حرارتی: اتوی داغ-بخاری-شعله
- ۲- سوختگی های شیمیایی: اسیدها-بازها-پاک کننده خانگی و صنعتی
- ۳- سوختگی الکتریکی: جریان برق الکتریسیته و رعد و برق

### **مشخص کردن وسعت سوختگی:**

سر و گردن ۹٪-هر دست ۹٪-هر پا ۱۸٪-قسمت جلوی سینه ۱۸٪-قسمت پشت بدن ۱۸٪-  
دستگاه تناسلی ۱٪

**ترباژ در حوادث:** زمانی که تعداد آسیب دیدگان از امکانات موجود بیشتر باشد آن ها را با

توجه به نوع آسیب دسته بندی کرده و به آن ها اولویت می دهند

## **اولویت بندی چند آسیب:**

۱-دسته ی قرمز (فوری): این آسیب دیدگان باید بلافاصله منتقل شوند و در کمتر از یک ساعت می میرند مانند: سکتة قلبی، سوختگی شدید، زایمان زود رس-تشنج پایدار

و...

۲-دسته زرد(اورژانسی): این آسیب دیدگان تا ۱۲ ساعت دوام می آورند: مانند: خدمات چشمی-زخم های سوراخ کننده شکم بدون شوک

۳-دسته سبز(خفیف و سرپایی): مانند شکستگی های خفیف-درد دل- سردرد- اختلالات عصبی و روانی

۴-دسته مشکی: است قلبی کامل،مرگ

بانداز:نواربندی نقاط آسیب دیده بدن جهت ثابت نگه داشتن پانسمان و جلوگیری از حرکت محل آسیب دیده را گویند.

## **انواع بانداژ**

۱-باند نواری:این نوع برای بستن تمام بدن کاربرد دارد ۲-مثلثی یا سه گوش:این نوع برای آویز کردن دست به دور گردن و بستن آتل به کار میرود.۳-باند सर्جی فیکس:این نوع به صورت توری شکل است و نگهدارنده ی پانسمان است.

**آتل بندی:**هر وسیله ی مناسبی که برای ثابت نگه داشتن عضو شکسته بکار میرود آتل نام دارد.

## **انواع آتل:**

۱-آتل های سخت و حکم مانند فلزی چوبی،پلاستیکی،مقوا،

۲-آتل های نرم:مثل آتل بادی،پتو،حوله،البسه و...

۳-تثبیت به خود بدن:برای تثبیت از اندام مجاور استفاده میشود

**حمل مصدوم:** جابجایی و یا حمل فرد آسیب دیده از یک محل به محل دیگر را با استفاده از یک روش مناسب «انتقال مصدوم» میگویند.

### **انواع حمل**

۱- حمل یک نفره: حمل عصایی، حمل آغوشی، حمل آتشنشانان، حمل کولی، حمل یک دست و یک پا

۲- حمل دو نفره: حمل با استفاده از پتوو...

۳- حمل گروهی: حمل با استفاده از برانکارد

### **اقدامات لازم در طول مسیر حمل:**

- ۱- مراقبت از مصدوم مخصوصاً زمان عبور از محل های پر خطر ۲- حمایت روانی و ارتباط برقرار کردن با مصدوم ۲- استفاده از کلاه ایمنی، عینک و ماسک برای خود مصدوم ۴- انتخاب مسیر مناسب ۵- به همراه داشتن تجهیزات امدادی مانند کیف
- ۶- در طول مسیر مسیر حمل باید علائم حیاتی مصدوم را کنترل کرد

### **فشار خون**

فشار حاصل از برخورد خون به دیواره سرخرگ در هر انقباض عضله قلب را فشار خون میگویند.

فشار خون به عوامل زیر بستگی دارد:

سن ، جنس ، وزن ، حالات و هیجانات روحی

## سوالات تستی پیام کوتاه

- (۱) کدام یک از موارد زیر جز ارزیابی اولیه ی مصدوم نمی باشد:
- (۱) انجام اقدامات (۲) کنترل نفس (۳) معاینه علائم حیاتی (۴) تشخیص وضعیت هوشیاری
- (۲) این نوع باند برای آویز کردن دست به دور گردن و بست آتل به کار میرود؟
- (۱) مثلثی و سه گوش (۲) باند نواری (۳) باند سر جی فیکس (۴) گزینه (۱) و (۲)
- (۳) درصد سوختگی هر دست کدام گزینه می باشد؟
- (۱) ۲۵ درصد (۲) ۳۵ درصد (۳) ۱۸ درصد (۴) ۹ درصد
- (۴) کدام گزینه از اصول هفتگانه نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر نمی باشد؟
- (۱) انسانیت (۲) بی غرضی (۳) شهامت (۴) خدمت داوطلبانه
- (۵) انواع سوختگی در کدام گزینه اشاره شده است ؟
- (۱) شیمیایی ، حرارتی، الکتریکی (۲) تزریقی، تنفسی (۳) شیمیایی ، حرارتی، تزریقی (۴) الکتریکی، تزریقی، گوارشی
- پاسخ صحیح را به صورت یک عدد پنج رقمی به سامانه ۰۲۴۱۶۱۵۰۰۰ ارسال نماید.



**امروز کتابخوانی و علم آموزی ، نه تنها یک وظیفه ملی ،  
که یک واجب دینی است از همه بیشتر ، جوانان و  
نوجوانان باید احساس وظیفه کنند .**

**کانون دانشجویی جمعیت هلال احمر**

**دانشگاه فرهنگیان یزد**